

# REGLAMENTO. ATRAILVESADOS I. MANGANESES DE LA POLVOROSA

## ORGANIZACIÓN

La Asociación cultural Polvoraria en colaboración con el Ayuntamiento organiza la primera carrera de Trail, AtrailVESADOS I, en Manganeses de la Polvorosa. La prueba se celebrará el domingo 10 de septiembre en tres modalidades:

- **TRAIL LARGO** Con una distancia de 22 km y un Ascenso total de 400m El comienzo de la prueba será a las 9:30 h.
- **TRAIL CORTO** Con una distancia de 10 km y un Ascenso total de 280m. El comienzo de la prueba será a las 09:30h.
- **TRAIL INICIACIÓN** Con una distancia de 4 km y un ascenso de 50m. El comienzo de la prueba será a las 09:45h.

El punto de salida y meta será en el Tamaral (camino del Cementerio), donde al finalizar los recorridos se darán los premios y continuara la diversión con la comida para corredores y acompañantes, acceso a la piscina y actividades recreativas para los más pequeños.

En las 3 distancias se subirá a la Corona “pesadero”, lugar emblemático del pueblo donde existió un complejo asentamiento histórico de la primera edad del Hierro.

Los recorridos estarán señalizados con cintas y pintura. También habrá voluntarios en varios puntos.

## PARTICIPANTES

Podrán participar todas las personas mayores de edad y/o cumplidos los 18 años el día de la carrera, sin distinción de sexo, nacionalidad, estén o no federados;

Los menores de edad de 15 a 18 años con autorización de los padres o tutores en el trail de iniciación

Todas las personas que participen en las pruebas se comprometen a:

- Cumplimentar correctamente el proceso de inscripción, así como, haber conocido y aceptado todas las partes del presente reglamento.
- Conocer los datos técnicos de la prueba (distancia, desnivel acumulado, avituallamientos...), poseer la experiencia, aptitudes, conocimientos y material necesario para afrontar el recorrido.
- Autorizar al personal sanitario a que practiquen cualquier actuación que consideren oportuna durante el período de realización de la prueba, comprometerse a abandonar y/o permitir la hospitalización si fuera necesario.
- Cumplir las normas de tráfico, cruzando de forma adecuada cualquier vía, entendiendo que no es una prueba cortada al tráfico.
- Respetar el medio ambiente; No encender fuego o provocar incendio.
- No salir fuera del recorrido marcado y seguir la normativa de seguridad publicada en el Reglamento de la prueba.
- Autorizar a la organización de la prueba a tomar cualquier fotografía, filmación o grabación durante el evento en la cual pueda aparecer y a su uso con razones comerciales y publicitarias, sin contraprestación alguna a cambio.

La Organización de AtrailVESADOS I se reserva el derecho de expulsión de cualquier participante/es; siempre y cuando se observe un comportamiento inadecuado, que dificulte la realización de la prueba y la participación del resto de deportistas o, no cumplan con los apartados del presente reglamento.

AtrailVESADOS I contará con un número máximo de 225 participantes, distribuyendo 100 para la prueba larga, 100 para la corta y 25 para el trail de iniciación.

## **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se abrirán el 17 de Julio de 2023 a las 10:00 horas y estarán disponibles en la página web **<https://smartchip.es>** hasta las 23:59 horas del 3 de septiembre de 2023, fecha máxima de inscripción.

- ✓ La inscripción a la prueba corta tendrá un coste de 12 €.sin comida y 18 con comida y acceso a la piscina.
- ✓ Las inscripciones para la prueba larga tendrá un coste de 16 € sin comida y 22€ con comida y acceso a la piscina.
- ✓ El trail de iniciación será gratuito para los corredores que no quieran comida. Con comida y acceso a la piscina el coste será de 7€

Comida para acompañantes 7 € en el momento de realizar inscripción (opcional).

## **DORSALES, BOLSA DEL CORREDOR Y MATERIAL**

**Los dorsales junto con la camiseta conmemorativa se podrán recoger el mismo día de la prueba en el Tamaral desde las 8:00h hasta las 9:00h.**

**Y el día antes, Sábado 9 de Septiembre, en la Casa de la Cultura de 11.00h a 13.00h.**

El dorsal es personal e intransferible. Se deberá colocar en la parte delantera del cuerpo, bien visible, sin manipulación alguna (ni doblez y recortado). Está prohibida la participación con el dorsal de otra persona o sin dorsal.

La bolsa del corredor se entregará al finalizar la carrera. Esta contará con productos típicos del pueblo (pastas, embutido etc).

**Material Obligatorio:** recipiente porta líquidos o vaso, teléfono móvil, y silbato.

**Aconsejado:** Calzado Trail running, malla o pantalones deportivos, reserva de alimentación (líquido, geles, barritas, fruta...), crema solar, gafas de sol. En función de la previsión meteorológica para la fecha de la prueba, la Organización podrá realizar algún cambio en el material obligatorio, informándolo en sus redes sociales.

***FACEBOOK: Asociación Cultural Manganeses de la Polvorosa.***

***Whatsapp: acpolvoraria 614293529***

## **AVITUALLAMIENTOS**

Habrà 4 avituallamientos durante el recorrido. El primero se situarà a los 5 km del recorrido de ambas pruebas, donde se separarà la ruta corta de la larga, el segundo en el km 10, el 3º en el km18 y el cuarto serà en la llegada a META.

Los avituallamientos contarán con líquido y sólido.

## CATEGORÍAS, CLASIFICACIONES Y PREMIOS

CATEGORIAS	EDAD
ABSOLUTA	–
SENIOR	DE 18 A 39
VETERANO/A - A	DE 40 A 49
VETERANO/A - B	A PARTIR DE 50

Las clasificaciones se publicarán una vez finalizada la prueba, facilitadas por la empresa de cronometraje. Momento en el que se entregarán trofeos a los/as 3 primeros/as clasificados/as de la General y de cada categoría. No son acumulativos.

## SEGURIDAD, ASISTENCIA SANITARIA Y AVANDONOS

Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de Responsabilidad Civil y por un seguro por Accidentes. No obstante, serán los propios corredores los responsables de las consecuencias de su estado físico.

***Servicio Sanitario.*** La organización dispondrá de servicio de ambulancia durante la celebración de la prueba.

La prueba solamente podrá ser suspendida por las inclemencias del tiempo o causas de fuerza mayor. En casos extremos será la organización quien tome la última decisión. La organización se reserva el derecho de alterar el presente Reglamento ante cualquier causa imprevista.

***Abandono Voluntario:*** salvo en caso de herida o lesión grave, solo es posible abandonar en un punto de control. Si este punto no fuera accesible en vehículo, el corredor deberá acceder por sus propios medios al punto de evacuación más cercano. Esta prohibido abandonar el recorrido marcado sin haber informado a la organización y

estar debidamente autorizado. Abandono Obligatorio: La Organización puede parar a un corredor momentáneamente u obligarle a abandonar la carrera si considera que su estado pone en peligro su integridad física o su seguridad.

## **RESPONSABILIDAD**

La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la Organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión. La Organización no se responsabiliza de eventuales accidentes una vez finalizada la prueba.