

# **-CROSS POPULAR de VIDEMALA DE ALBA-**

## **REGLAMENTO DE LA PRUEBA**

**Art. 1:** El XI CROSS POPULAR de VIDEMALA DE ALBA es una prueba popular organizada por la Asociación Cultural de Videmala, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Videmala, el patrocinio de la Diputación Provincial de Zamora y la colaboración técnica de SMARTCHIP, que se celebrará el día 22 de agosto de 2026 a las 19:30 horas en el municipio de Videmala de Alba, (provincia de Zamora).

**Art. 2:** **Horarios:**

- Las pruebas de categorías Infantiles y Juvenil A, se realizarán en “la era”, a partir de las 18:30 horas.
- La salida a los participantes en el XI Cross Popular de Videmala se realizará a las 19:30 horas.
- La prueba de andarines saldrá a las 19:35 horas.

**Art. 3:** **El recorrido:**

Este año, como novedad, tenemos dos recorridos para el CROSS:

- Cross largo de aproximadamente, 11.700 metros, que discurrirá por un circuito campestre y la mayor parte por caminos.
- Cross corto de 5.400 metros, que coincide el recorrido en su totalidad, con la carrera larga, pero la señalización de las dos carreras está debidamente diferenciadas.

El recorrido de los andarines será también de 5.400 metros, coincidiendo el recorrido en su totalidad, con la carrera corta.

El recorrido estará señalizado en su totalidad con cintas de color vivo colocadas en lugares claros y a intervalos regulares, dependiendo de la tipología del terreno. Es responsabilidad de cada participante estar pendiente para seguirlos y no salirse del itinerario. La no existencia de este tipo de señales en un intervalo de 300 m. es indicativa de la salida del recorrido, por lo que se aconseja volver sobre sus pasos hasta localizar la señal anterior.

# El recorrido del Cross largo se inicia por el Camino Viejo de Carbajales de Alba, Mirador Peña el Diablo y volvemos por el mismo recorrido para continuar por los pinos del tío Dionisio hasta el embalse del Esla, regresando por el mismo camino, llegaremos a Las Fallas, donde tenemos unas vistas impresionantes del embalse del Esla, regresando a Videmala para entrar en meta por el Camino Carbajales.

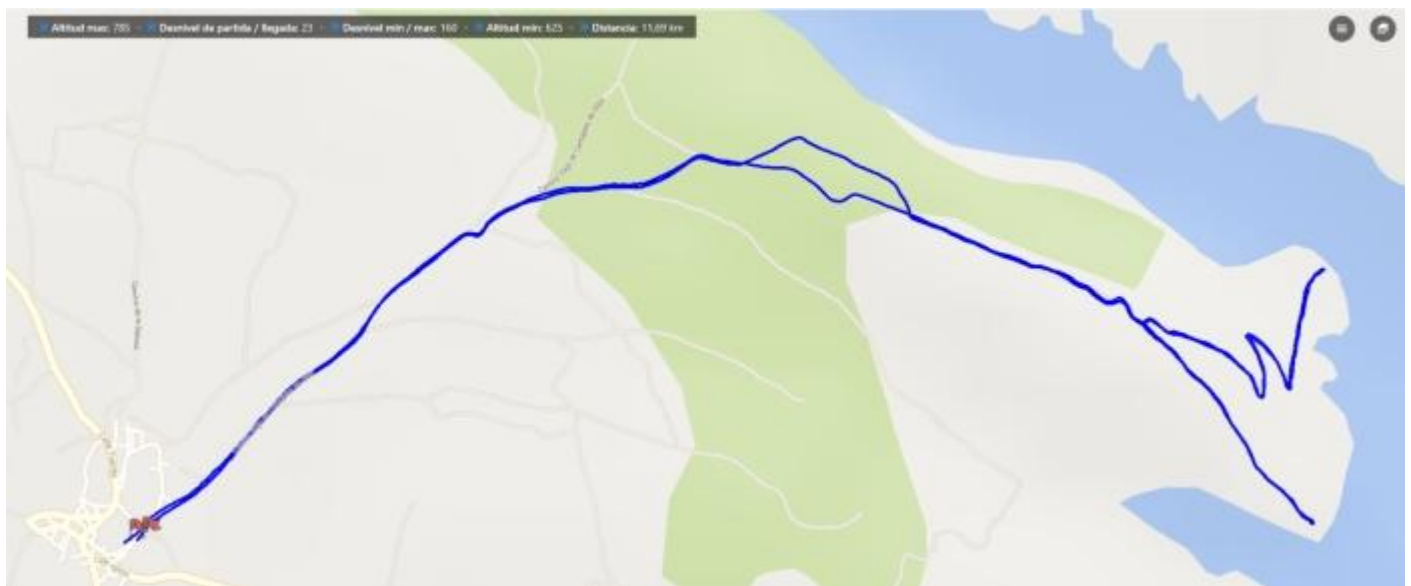
El recorrido cuenta con tres puntos de avituallamiento (salvo que las temperaturas aconsejen colocar alguno más), en los puntos kilómetros 2.8 Km., 8.8 Km aproximadamente y en meta. En ningún avituallamiento habrá vaso, por compromiso con el medio ambiente y en cumplimiento de la normativa de evitar materiales de un solo uso, de ahí el deber de llevar uno, en el material obligatorio. Y dos puntos de control para registrar el paso de los corredores.

El corredor deberá llevar el dorsal en el pecho, sin recortar ni doblar, de forma que quede bien sujeto y el número sea visible. La llegada a meta sin dorsal, o con el dorsal doblado, supondrá la descalificación del corredor.

La salida y llegada estarán situadas en la Calle Rabo La Era (Videmala de Alba, Zamora).

Enlace para poder descargar y ver el recorrido.

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/20250831-caminar-239907363>



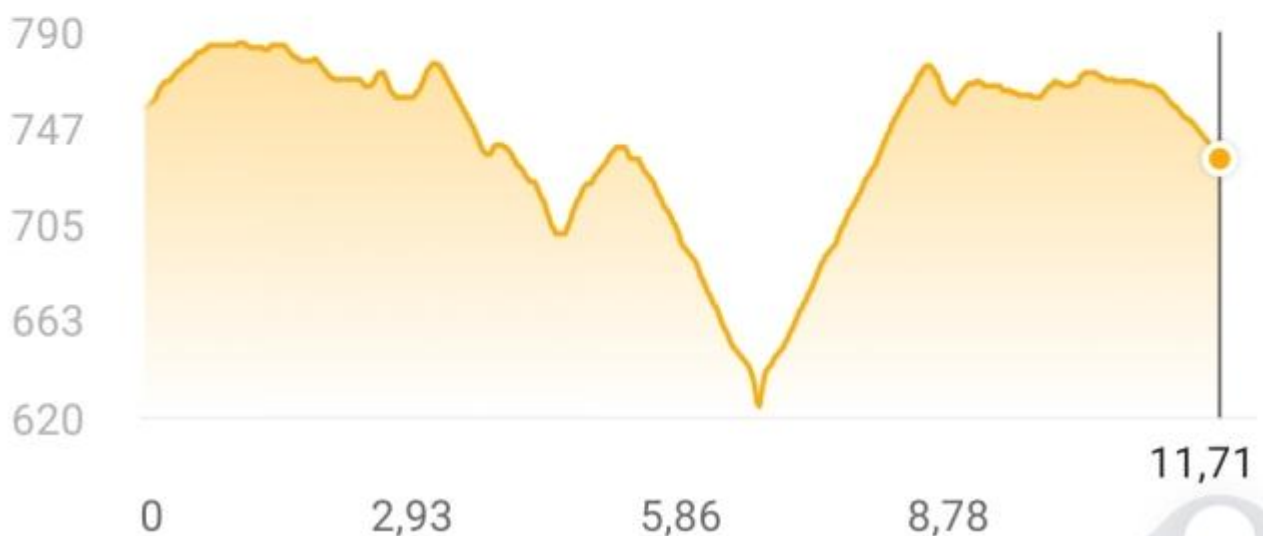
**11.71 km**  
Distancia

**264 m**  
Aumento de elevación

**286 m**  
Descenso total

**785 m**  
Altitud máx.

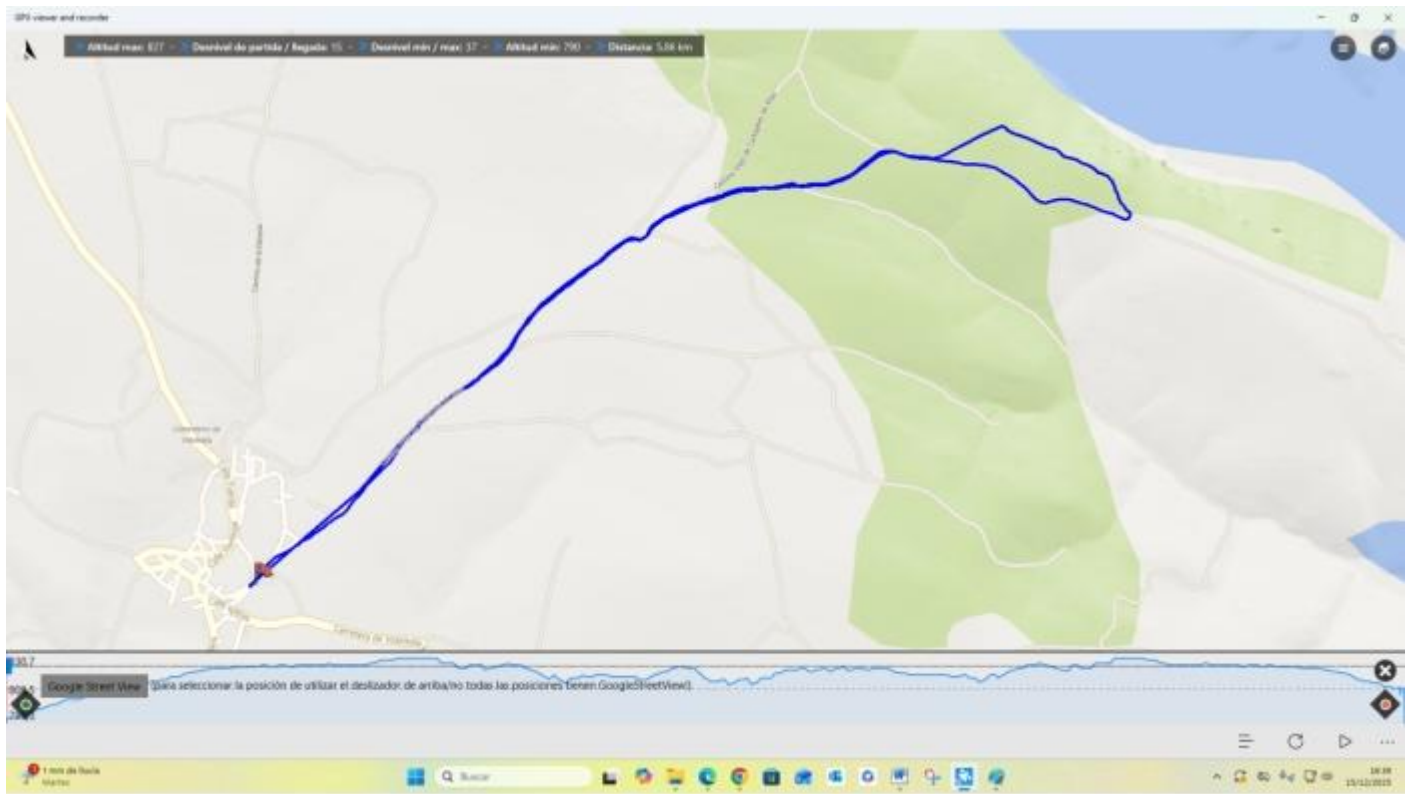
**625 m**  
Menor altitud



# El recorrido para el Cross corto y para andarines sale igualmente por el camino Carbajales, pasando por La Laguna de Retalamide, continuando por las Falas y entrará en Videmala por el camino Carbajales, coincidiendo en su totalidad con el circuito del Cross largo.

Visualización del recorrido del Cross corto y para andarines, así como la altimetría.

[https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/20251208-caminar-249544011?h=yprx2278pe&wa=sd&utm\\_campaign=badge&utm\\_source=unknown&utm\\_medium=unknown](https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/20251208-caminar-249544011?h=yprx2278pe&wa=sd&utm_campaign=badge&utm_source=unknown&utm_medium=unknown)

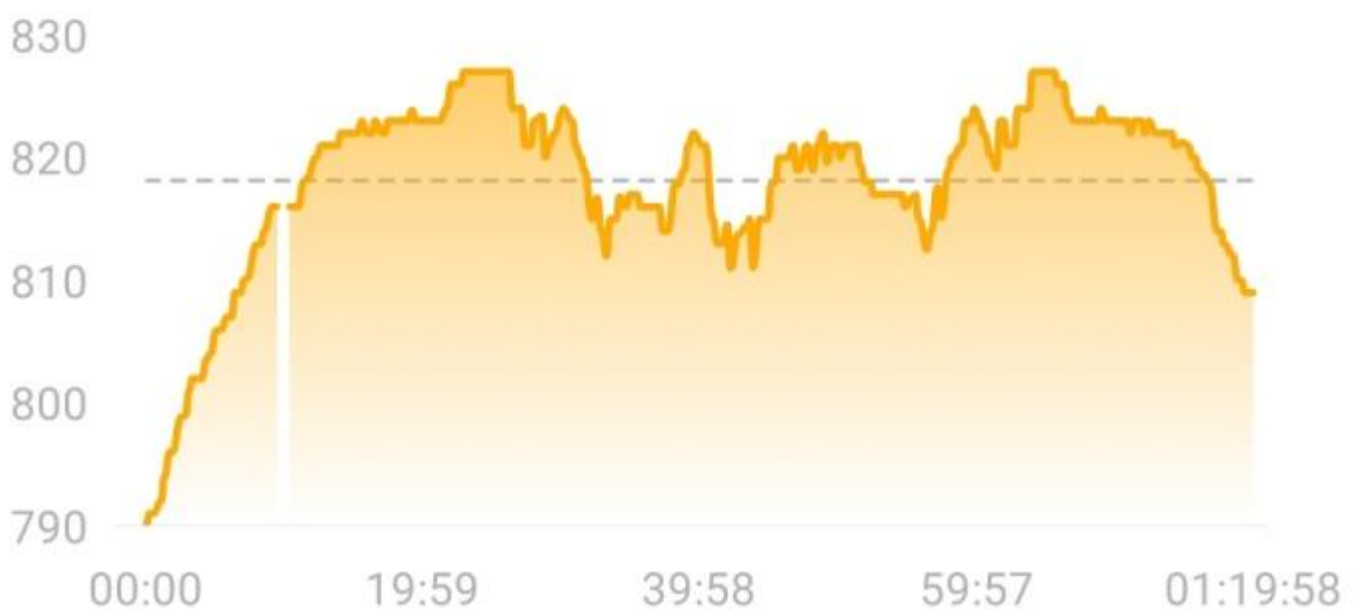


**818**  
Promedio

**101**  
Aumento de elevación

**790**  
Mín.

**827**  
Máx.



Se ruega respetar el medio ambiente, no tirando residuos, ni actuando en contra del ecosistema y el paisaje y no salirse del recorrido marcado, siguiendo la normativa de seguridad publicada en el Reglamento de la prueba.

**Art. 4:** Podrán participar todos aquellos atletas que lo deseen, estén federados o no, que tengan cumplidos los 16 años el día de la prueba. Para atletas menores de esta edad se celebrarán diferentes pruebas el mismo día de la carrera (a partir de las 18:30), con distintos recorridos de menor distancia y dificultad.

**Art. 5:** Serán descalificados por los jueces de la prueba:

- El atleta que no realice el recorrido completo o circule por un lugar no indicado para ello.
- Quien no lleve visible el dorsal, corra con uno adjudicado a otro atleta o todo aquel que corra sin él.
- Quien no atienda a las indicaciones de los jueces y de la Organización.
- El atleta que no cumpla las normas establecidas.
- Quien manifieste un comportamiento antideportivo.
- El atleta que, al entender de los jueces, manifieste un estado físico que pueda ir en detrimento de su salud.

**Art. 6:** **Las inscripciones:**

La prueba absoluta (Cross largo) tendrá un precio de trece euros (13€), pudiéndose realizar la inscripción, hasta el día 18 de agosto en la web de la empresa SmartChip (<http://www.smartchip.es/>). Quince euros (15€) desde el 19 hasta el 21 de agosto en dicha web y 15€ el día de la prueba (22 de agosto).

EL precio del Cross corto será de: ocho euros (8€) pudiéndose realizar la inscripción hasta el día 18 de agosto en la web de la empresa SmartChip (<http://www.smartchip.es/>). Diez euros (10€) desde el 19 hasta el 21 de agosto en dicha web y 10€. el día de la prueba (22 de agosto)

Para la categoría de andarines, cuatro euros (4€) hasta el día 18 de agosto, en la web de la empresa SmartChip (<http://www.smartchip.es/>). Cinco euros (5€) desde el 19 al 21 de agosto en dicha web y 5€ el día de la prueba (22 de agosto).

El importe de las inscripciones realizadas por Internet, se efectuará por la pasarela de pago, en el momento de realizar la inscripción, en la web <https://www.smartchip.es> siguiendo todos los pasos que le son requeridos en el mismo boletín de inscripción. Todo intento de inscripción en el que no se realice el pago, será considerado nulo, a excepción de las categorías infantiles. El plazo de inscripción telemática finalizará el día 21/08/2026 a las 24:00 horas.

Por su parte, la inscripción en las carreras para menores de edad se realizará únicamente de forma presencial el mismo día de la carrera, siendo gratuita.

El día de la prueba, será posible inscribirse. Se abrirá un plazo extraordinario durante las tres horas anteriores al comienzo de la carrera y hasta 15 minutos antes de la salida, en el Centro Social de Videmala (antiguas escuelas).

<b>MODALIDAD</b>	<b>INSCRIPCIÓN Hasta 18 de agosto</b>	<b>INSCRIPCIÓN del 19 al 21 de agosto</b>	<b>INSCRIPCIÓN 22 de agosto Dia de la prueba</b>
<b>PRUEBAS INFANTILES</b>	<b>GRATIS</b>	<b>GRATIS</b>	<b>GRATIS</b>
<b>ANDARINES</b>	4,00 €	5,00 €	5,00 €
<b>CROSS CORTO</b>	8,00 €	10,00 €	10,00€
<b>CROSS LARGO</b>	12,00 €	15,00 €	15,00 €
<b>SUPLEMENTO DE 3€ DEL TICKET PARA LA CENA DEL ACOMPAÑANTE EN TODAS LAS MODALIDADES</b>			

## **RESERVA TU DORSAL Y DISFRUTA DE UN DIA ESPECIAL CON LA XI CROSS DE VIDEMALA.**

CON TU INSCRIPCION SE INCLUYE:

- Ticket para la comida popular.
- Camiseta de regalo.
- Cronometraje de la prueba.
- Avituallamientos líquidos y sólidos al cruzar la línea de meta.
- Seguro de Accidentes y Responsabilidad Civil.
- Productos típicos de la zona.
- Disponibilidad de duchas

**Art.7:** Todos los participantes, por el hecho de formalizar su inscripción, dan su consentimiento para que la Organización trate sus datos de carácter personal, así como su imagen dentro de la prueba mediante fotografías, video, etc.; en listados oficiales, clasificaciones, medios de comunicación y/o internet.

Asimismo, los participantes aceptan ceder a la organización de forma no exclusiva y por tiempo ilimitado el uso de su nombre y apellidos, categoría, tiempo y posición y club o marca publicitaria, así como de su imagen, para su publicación en Internet. El objeto de esta cesión incluye: listados de inscripción, clasificaciones y galerías fotográficas, en el más amplio sentido de la palabra. La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

**Art. 8:** **La entrega de dorsales** y **bolsa de corredor**, se realizará durante las dos horas anteriores al inicio de la prueba, en el Centro Social de Videmala. En caso de realizar la inscripción de manera presencial, la entrega del dorsal se hará de forma inmediata a la cumplimentación de la inscripción y en el mismo lugar que ésta, no garantizando la entrega de bolsa de corredor.

**Art. 9:** Todos los participantes de la prueba estarán amparados bajo un seguro de Responsabilidad Civil y accidente deportivo. No obstante, la organización no se hace responsable de ninguna incidencia o accidente que pueda ocurrir como consecuencia del padecimiento, tara latente, imprudencia, negligencia, inobservancia de leyes y articulado del reglamento, etc. La Organización declina toda responsabilidad por los daños que los participantes en esta prueba puedan causarse a sí mismos o a terceras personas, quedando también excluidos los casos producidos por el desplazamiento al lugar de la competición o desde el mismo.

## Art. 10: Categorías:

Se estipulan las siguientes categorías:

- Infantiles A (de 2 a 3 años). No competitiva.
- Infantiles B (de 4 a 6 años). No competitiva.
- Infantiles C (de 7 a 9 años). No competitiva.
- Infantiles D (de 10 a 12 años). No competitiva.
- Juveniles A (de 13 a 15 años). No competitiva.

### **CROSS LARGO**

- Sénior masculino (16-39 años)
- Sénior femenino (16-39 años)
- Veterano A masculino (40-49 años)
- Veterana A femenino (40-49 años)
- Veterano B masculino (50-59 años)
- Veterana B femenino (50-59 años)
- Veterano C masculino (60 años en adelante)
- Veterana C femenino (60 años en adelante)

### **CROSS CORTO**

- General masculina (16 años en adelante)
- General femenina (16 años en adelante)

### **ANDARINES**

- Andarines (sin límite de edad).

Podrán participar todos los atletas, federados o no, que tengan cumplidos los 16 años, estando limitada a 150 participantes. La participación de Infantiles, Juveniles A y andarines no serán competitivas.

La categoría se asignará según la edad cumplida en el año 2026 con anterioridad a la fecha de la carrera. La organización podrá exigir la presentación del DNI o documento acreditativo al recoger el premio

## Art. 11: Premios:

La recogida de los premios obtenidos por los corredores/las corredoras, se efectuará en el mismo recinto una vez finalizada la prueba a la cual esté inscrito siempre que la finalice en el tiempo establecido y sea portador del dorsal del cual se le hizo entrega como participante.

Se establece el carácter no acumulativo de los premios de estas siete clasificaciones.

### **# CARRERAS INFANTILES.**

A todos los participantes infantiles menores de 16 años se les entregará trofeo/medalla y alguna sorpresa más.

### **# CROSS LARGO.**

### **Premio para los tres primeros M/F de la general y premio para los tres primeros M/F de cada categoría.**

Los tres primeros clasificados de la general masculina y femenina serán premiados con trofeo o medalla, al igual que los vencedores de las demás categorías. También recibirán un lote de productos y regalos aportados por los patrocinadores de la prueba en función de la disponibilidad de los mismos.

### **Premio al primer clasificado guímaro y primera clasificada guímaro.**

Para la participación en la categoría de guímaro/a, se establecen los siguientes criterios, entre los cuales debe cumplirse al menos uno:

1. Ser nacido o empadronado en Videmala.
2. Ser hijo o nieto de alguien que cumpla con el anterior requisito.
3. Ser cónyuge de alguien que cumpla con al menos uno de los anteriores requisitos.

### **Premio al club más numeroso.**

Este año como novedad, daremos una paletilla al club más numeroso que participe en la prueba del Cross largo de Videmala. En caso de empate en el número de participantes, desempatará el mejor tiempo de llegada a la línea de meta del último participante de cada equipo. *¡¡¡Anima a tus compis!!!*

### **Premio al corredor de mayor edad**

Único premio al corredor/a de mayor edad, que finalice el recorrido en el tiempo estipulado.

### **# CROSS CORTO.**

### **Premio para los tres primeros M/F de la general.**

Los tres primeros clasificados de la general masculina y femenina serán premiados con trofeo o medalla. También recibirán un lote de productos y regalos aportados por los patrocinadores de la prueba en función de la disponibilidad de los mismos.

Al finalizar la entrega de premios, habrá un sorteo entre los participantes (nº de dorsal), de los premios desiertos.

### **# ANDARINES**

*La caminata no es competitiva.*

**Art.12:** Plan de Seguridad.

Servicio Sanitario. La organización dispondrá de servicio de ambulancia, con soporte vital básico, durante la celebración de la prueba.

Si por problema de salud un participante es incapaz de llegar a siguiente avituallamiento, se seguirán los siguientes pasos:

1.- En caso de tener cobertura. Llamar al teléfono de la organización: 616163795, describir el problema de salud, el lugar y posteriormente enviar la ubicación por "WhatsApp" u otro medio.

2.- En caso de no tener cobertura. Llamar al 112 y decir que somos participantes del Cross Popular de Videmala, el lugar en el que nos encontramos, urgencia que nos ocurre, etc. Por último, dar el nombre y número de dorsal. Una vez iniciado el protocolo de emergencia, el corredor no podrá abandonar el lugar donde hemos marcado la situación, a no ser que ello conlleve mayor peligro. De ser así, el/la participante u otro/a corredor/a avisará de esta situación a la organización o al 112 en caso de no tener cobertura. Siempre sin abandonar el itinerario de la carrera.

**Art.13:** Las clasificaciones de la prueba serán publicadas en el sitio web de SmartChip (<http://www.smartchip.es/>).

**Art.14:** La organización de la carrera, al finalizar la entrega de premios, pondrá a disposición **de todos los participantes**, una degustación gratuita, de guiso de carne. Si vas acompañado, adquiere el ticket comida para acompañante, durante el proceso de inscripción online (3€). **Y el día de la prueba (3€).**

**Art.15:** La prueba solamente podrá ser suspendida por las inclemencias del tiempo o causas de fuerza mayor. En casos extremos será la organización quien tome la última decisión. La organización se reserva el derecho de alterar el presente Reglamento ante cualquier causa imprevista.

**Art.16:** Devoluciones: •Todos los corredores podrán darse de baja con derecho a devolución de un 100 % del importe hasta el día 31 de julio de 2025. •Desde ese momento y hasta el 15/08/2025 se realizará la devolución del 80 % de la inscripción. •A partir del 16/08/2025 se perderá todo tipo de devolución.

• Para darse de baja, enviar un email a la cuenta de correo de la organización [edusanbar@gmail.com](mailto:edusanbar@gmail.com), solicitando la baja y facilitando su identificación.

**Art.17:** Todos los participantes, por el hecho de tomar parte en esta prueba, aceptan en su totalidad el contenido del presente reglamento. La realización de la inscripción implica haber leído, entendido y adquirido el siguiente compromiso: "Certifico que estoy en buen estado físico, eximo de toda responsabilidad que de la participación en el evento pudiera derivar y el peligro de lesión a la organización, patrocinadores, voluntarios y demás organizadores".

**Art.18:** Cualquier consulta sobre el presente Reglamento o sobre la prueba deberá ser dirigida al correo electrónico [edusanbar@gmail.com](mailto:edusanbar@gmail.com).